

Recettes



**DAWA**<sup>®</sup>

*Professionnel*



*Mousse  
Neutre*

# Mousse Neutre

La Mousse Neutre Dawa est la base idéale pour vos plats salés et sucrés. Grâce à sa texture légère et aérienne, le produit peut être utilisé de multiples façons. Vous pouvez par exemple y ajouter des herbes, des légumes, du poisson ou des fruits.

Par ailleurs, nous garantissons, comme pour tous nos produits, une préparation simple et un succès assuré. Verser simplement le contenu d'un sachet (140 g) dans cinq décilitre de lait froid pasteurisé ou UHT entier et battre le tout. Une fois prêt, le mélange peut servir de base à la préparation d'une entrée originale, d'un accompagnement léger ou d'un dessert exceptionnel.

**Numéro d'article :**

Wander : 102182075

Saviva : 920338

Pistor : 14405

Transgourmet : 118155

EAN : 7612100807262



# Contenu

## Recettes salées et sucrées

4	6	8	10
Mousse houmous	Mousse au thon sur toasts aux herbes	Mousse au pesto rouge sur courgettes et mozzarella	Mousse à l'avocat et concombre sur salade de tomate
12	14	16	18
Mousse aux betteraves et au raifort	Mousse aux asperges et canapés au saumon	Mousse aux caramels mous	Mousse Ovomaltine choco
20	22	24	26
Mousse aux fraises	Mousse aux cerises et au yogourt	Mousse aux framboises	Mousse au chocolat et aux pistaches



# Hummus - Mousse

## 10 portions

Valeur énergétique/portion :  
1693 kJ/409 kcal  
Mise en place et préparation : 20 min  
Mise au frais : 2 h

## Ingrédients

1 sachet de Mousse Neutre Dawa  
(140 g)  
4 dl de lait entier pasteurisé ou  
UHT  
2 boîte de pois-chiches (450 g)  
2 gousses d'ail  
3 dl d'huile d'olive  
2 cs de jus de citron  
1 cc de cumin du Maroc  
1½ cc de sel, un peu de poivre  
paprika en poudre, cumin du  
Maroc et huile d'olive pour  
décorer

## Préparation

Préparer la Mousse Neutre Dawa selon les indications sur l'emballage. Rincer les pois chiches, égoutter. Réserver une cuillère à soupe de pois chiches pour le décor. Presser les gousses d'ail. Mixer les pois chiches et tous les ingrédients, poivre compris, ajouter à la Mousse Neutre Dawa, mélanger, réserver deux heures au frais. Remuer la mousse au houmous, répartir dans des coupelles, décorer avec les pois chiches, le paprika en poudre, le cumin du Maroc et l'huile d'olive.

## Suggestion

Avec la mousse au houmous, les pains pitta sont parfaits (galette de pain libanais) comme les olives, les bâtonnets de légumes, les boulettes de viande hachée ou d'agneau.





# Mousse au thon sur toasts aux herbes

## 36 portions

Valeur énergétique/portion :  
372 kJ/89 kcal  
Mise en place et préparation : 40 min  
Mise au frais : 4 h  
Griller : 4 min

## Ingrédients

1 sachet de Mousse Neutre Dawa  
(140 g)  
5 dl de lait entier pasteurisé ou  
UHT  
320 g de thon «au naturel» (en  
saumure, poids égoutté)  
4 cs de câpres, rincées, égouttées  
1 cc de sel  
un peu de piment de Cayenne  
18 de pain de mie en tranches  
½ dl d'huile d'olive  
3 cs d'herbes mélangées, ciselées  
(p.ex. thym, basilic, cibou-  
lette, persil)

## Préparation

Préparer la Mousse Neutre Dawa avec le lait selon les indications de l'emballage. Egoutter le thon, le hacher finement ou mixer au hachoir électrique avec un peu de bouillon, incorporer à la mousse. Hacher grossièrement les câpres, incorporer, assaisonner. Pour les toasts, mélanger l'huile avec les herbes, répartir sur les tranches de pain de mie. Couper les tranches en diagonale, poser sur une plaque.

Griller: quatre minutes dans le tiers supérieur du four préchauffé à 230° C (Gril). Laisser tiédir les toasts.

## Présentation

Faire des quenelles de mousse avec deux cuillère à soupe, répartir sur les triangles de toast.

## Suggestion

Décorer selon goût avec les rondelles d'oignon et les herbes.



# Mousse au pesto rouge sur courgettes et mozzarella

## 10 portions

Valeur énergétique/portion :  
2050 kJ/490 kcal  
Mise en place et préparation : 40 min  
Mise au frais : 4 h

## Ingrédients

1 sachet de Mousse Neutre Dawa  
(140 g)  
5 dl de lait entier pasteurisé ou  
UHT  
100 g d'olives vertes dénoyautées  
180 g de pesto rouge  
1 ½ cc de sel, poivre selon goût  
1 kg de courgettes  
1 kg de mozzarella  
½ cc de sel, poivre selon goût  
40 g de pignons de pin  
feuilles de basilic, pour  
décorer

## Préparation

Préparer la Mousse Neutre Dawa avec le lait selon les indications sur l'emballage. Hacher grossièrement les olives, ajouter avec 150 gramme de pesto rouge à la mousse neutre, mélanger, assaisonner, mettre au frais. Couper les courgettes en fines longues tranches à l'aide de l'économe, cuire une minute dans l'eau bouillante salée, retirer, plonger brièvement dans l'eau glacée, égoutter. Couper la mozzarella en tranches d'env. trois millimètre. Dresser les courgettes et la mozzarella dans les assiettes, assaisonner, arroser avec le reste de pesto. Faire des grandes quenelles ovales dans la mousse avec deux cuillères à soupe, dresser sur les courgettes et la mozzarella, décorer avec les pignons de pin et les feuilles de basilic.

## Suggestion

Remplacer le pesto rouge par du pesto vert. Remplacer les courgettes par des tomates fraîches en tranches.



# Mousse à l'avocat et concombre sur salade de tomate

## 10 portions

Valeur énergétique/portion :  
676 kJ/162 kcal  
Mise en place et préparation : 30 min  
Mise au frais : 2 h

## Ingrédients

1 avocat mûr (250 g)  
100 g de concombre  
2 cs de jus de citron  
1 ¼ cc de sel, un peu de poivre  
1 sachet de Mousse Neutre Dawa  
(140 g)  
5 dl de lait entier pasteurisé ou  
UHT  
1 kg de tomates (p. ex. tomates  
dattes jaunes et rouges)  
1 cs de basilic  
50 g d'échalotes  
3 cs d'huile d'olive  
2 cs de vinaigre balsamique blanc  
1 cc de sel, un peu de poivre  
croûtons et feuilles de basilic  
pour décorer

## Préparation

Couper l'avocat en deux, dénoyauter, peler, couper en dés. Peler le concombre, épépiner, couper en morceaux. Mixer l'avocat, le concombre et le jus, assaisonner. Préparer la Mousse Neutre Dawa selon les indications sur l'emballage, ajouter la masse à l'avocat et au concombre, mélanger, mettre deux heures au frais. Couper les tomates en deux, couper l'échalote en rouelles, effiloquer le basilic, mettre tous les ingrédients dans un grand bol. Mélanger l'huile et le vinaigre, assaisonner, ajouter la salade de tomate, mélanger. Dresser la salade et la mousse à l'avocat et concombre sur les assiettes, décorer avec les croûtons et le basilic.

## Suggestion

Mousse à l'avocat et concombre sucrée: remplacer le sel et le poivre par 100 g de sucre glace.





# Mousse aux betteraves et au raifort

## 12 portions

Valeur énergétique/portion :  
1090 kJ/262 kcal  
Mise en place et préparation : 30 min  
Mise au frais : 2 h

## Ingrédients

300 g de betteraves cuites  
40 g de raifort frais  
1 cs de jus de citron  
1 ¼ cc de sel, un peu de poivre  
1 sachet de Mousse neutre Dawa  
(140 g)  
5 dl de lait entier pasteurisé ou  
UHT  
1,2 kg de courge (p.ex. Butternut)  
1 dl d'huile de colza  
3 cs de jus de citron  
1 ½ cc de sel, un peu de poivre  
200 g de fromage frais (p. ex.  
Cantadou) roquette pour  
décorer

## Préparation

Couper les betteraves en petits dés, râper finement le raifort. Mixer les betteraves, le raifort et le jus de citron, saler et poivrer. Préparer la Mousse Neutre Dawa selon les indications sur l'emballage, ajouter à la masse au raifort et aux betteraves, mélanger, mettre au frais deux heures. Éépiner la courge, peler, couper en tranches six millimètre. Chauffer l'huile dans une grande poêle, y faire dorer les tranches de courge par portions trois minutes sur chaque face, arroser de jus de citron, saler et poivrer, dresser sur des assiettes.

## Présentation

Former des quenelles à l'aide de deux cuillères trempées dans l'eau chaude, dresser sur les courges. Répartir le fromage frais dessus, décorer avec la roquette.

## Suggestion

La mousse aux betteraves et au raifort s'allie parfaitement à des filets de truite fumée, du saumon fumé et diverses sortes de fromage à pâte molle (p. ex. Brie).



# Mousse aux asperges et canapés au saumon

## 12 portions

Valeur énergétique/portion :  
329 kJ/1377 kcal  
Mise en place et préparation : 40 min  
Mise au frais: 3 h

## Ingrédients

500 g d'asperges vertes  
eau salée  
½ cc de sel  
poivre du moulin  
1 sachet de Mousse Neutre Dawa  
(140 g)  
3 dl de lait entier pasteurisé ou  
UHT  
140 g de fromage frais au poivre  
(p. ex. Cantadou 4 poivres)  
600 g de pumpernickel  
600 g de saumon fumé  
un peu de poivre rose, grossièrement  
écrasé, pour décorer

## Préparation

Éplucher le tiers inférieur des asperges, les couper en morceaux quatre centimètres de long, réserver les pointes. Cuire les tronçons d'asperges à découvert dans de l'eau salée bouillante cinq minutes jusqu'à ce qu'ils soient tendres, les sortir et les passer sous l'eau froide. Cuire les pointes dans la même eau cinq minutes, les sortir et les passer sous l'eau froide. Réserver deux tiers des pointes au frais, mixer le reste avec les morceaux d'asperges, saler et poivrer. Préparer la Mousse Neutre Dawa de lait selon les instructions sur l'emballage, ajouter le fromage frais, continuer à fouetter brièvement au batteur électrique. Ajouter la purée d'asperges, mélanger soigneusement, mettre au frais trois heures. Couper les tranches de pumpernickel en deux, répartir trois moitiés sur une assiette. Disposer la mousse d'asperges et le saumon dessus, garnir de grains de poivre rose et de pointes d'asperges.

## Suggestion

Remplacer le saumon fumé par du jambon cru ou des filets de truite, remplacer le fromage frais au poivre par un fromage frais neutre.





# Mousse aux caramels mous

## 40 portions

Valeur énergétique par portion:

251 kJ/60 kcal

Mise en place et préparation : 20 min

Mise au frais: 2 h

## Ingrédients

1 sachet de Mousse Neutre Dawa  
(140 g)

5 dl de lait entier pasteurisé ou  
UHT

80 g de sucre glace

150 g de bonbons au caramel mou

100 g de sucre caramel Dawa

## Préparation

Préparer la Mousse Neutre Dawa avec le lait selon les indications de l'emballage. Ajouter le sucre glace, fouetter brièvement. Hacher finement les bonbons au caramel mou, incorporer à la masse. Mettre la mousse à couvert au réfrigérateur deux heures. Décorer avec le sucre caramel.

## Présentation

Faire des quenelles à l'aide de deux cuillères plongées dans l'eau chaude, dresser sur les cuillères apéro Dawa, sur des fruits ou décorer avec de la crème fouettée.



# Mousse Ovomaltine choco

## 12 portions

Valeur énergétique par portion :  
921 kJ/220 kcal  
Mise en place et préparation : 15 min  
Mise au frais: 2 h

## Ingrédients

100 g d'Ovo Rocks  
1 sachet de Mousse Neutre Dawa  
(140 g)  
200 g d'Ovomaltine Choco  
5 dl de lait entier pasteurisé ou  
UHT  
1 mangue (450 g)  
Ovo Rocks pour le décor

## Préparation

Hacher grossièrement les Ovo Rocks. Mélanger la Mousse Neutre Dawa, l'Ovomaltine Choco et le lait, préparer selon les indications sur l'emballage, ajouter les Ovo Rocks, mélanger délicatement, répartir dans des verres simples d'env. une décilivre et demi. Mettre au frais env. deux heures. Couper la mangue en petits dés. Décorer la mousse Ovomaltine Choco avec la mangue et les Ovo Rocks.

## Suggestion

Remplacer l'Ovomaltine Choco par du chocolat en poudre (p. ex. Caotina original) et les ovo rocks par du chocolat au lait.



# Mousse aux fraises

## 12portions

Valeur énergétique par portion:  
736 kJ/176 kcal  
Mise en place et préparation : 20 min  
Mise au frais: 4 h

## Ingrédients

500 g de fraises  
100 g de sucre glace  
3 cs de jus de citron vert  
1 sachet de Mousse Neutre Dawa  
(140 g)  
5 dl de lait entier pasteurisé ou  
UHT  
50 g de noix de macadamia  
fraises et feuilles de mélisse  
pour décorer

## Préparation

Couper les fraises en quatre, mélanger avec le sucre glace et le jus de citron vert, mixer. Préparer la Mousse Neutre Dawa selon les indications sur l'emballage. Ajouter deux tiers de la masse aux fraises, mélanger délicatement, mettre quatre heures au frais. Mettre les noix dans un sachet en plastique, écraser finement avec un rouleau à pâtisserie, faire griller à sec dans une autre casserole en inox. Dresser la mousse aux fraises sur les assiettes, décorer avec le reste de masse aux fraises, les noix, les fraises et la mélisse.

## Suggestion

Remplacer les fraises par des framboises ou des mûres. Répartir la mousse aux fraises dans des fonds de tartelettes en pâte feuilletée ou brisée, décorer avec les baies de votre choix, saupoudrer de sucre glace.





# Mousse aux cerises et au yogourt

## 10 portions

Valeur énergétique/portion :  
737 kJ/176 kcal  
Mise en place et préparation : 25 min  
Mise au frais: 2 h

## Ingrédients

450 g de cerises surgelées,  
décongelées  
2 cs de jus de citron  
50 g de sucre  
1 sachet de sucre vanillé  
1 sachet de Mousse Neutre Dawa  
(140 g)  
4 dl de lait entier pasteurisé ou  
UHT  
200 g de yogourt nature  
cerises et feuilles de menthe  
pour décorer

## Préparation

Porter à ébullition dans une casserole les cerises et tous les ingrédients, sucre vanillé compris, baisser le feu, laisser mijoter à couvert dix minutes, mixer, laisser refroidir. Préparer la Mousse Neutre Dawa selon les indications sur l'emballage. Ajouter le yogourt et le coulis de cerises, mélanger délicatement, verser dans une poche à dresser à douille lisse (14 mm Ø), mettre au frais deux heures. Dresser la mousse aux cerises et au yogourt dans des coupes à dessert Dawa, décorer avec les cerises et les feuilles de menthe.

## Suggestion

Remplacer les cerises surgelées par 450 g de purée de cerises noires sans sucre (p. ex. les Vergers Boiron). Peut se préparer à l'avance : préparer la mousse un à deux jours à l'avance, mettre au frais à couvert.



# Mousse aux framboises

## 10 portions

Valeur énergétique par portion :  
616 kJ/147 kcal  
Mise en place et préparation : 15 min  
Mise au frais: 2 h

## Ingrédients

250 g de framboises  
50 g de sucre glace  
1 cs de sirop de framboises  
1 sachet de Mousse Neutre Dawa  
(140 g)  
5 dl de lait entier pasteurisé ou  
UHT  
framboises et feuilles de  
menthe pour décorer

## Préparation

Mixer les framboises avec le sucre glace et le sirop de framboises. Préparer la Mousse Neutre Dawa selon les indications sur l'emballage, ajouter trois quarts de la masse aux framboises, mélanger, incorporer le reste de masse aux framboises délicatement, répartir dans des coupelles (une décilitre et demi) rincées à l'eau froide, mettre au frais deux heures. Décorer la mousse aux framboises avec les framboises et les feuilles de menthe.

## Suggestion

Remplacer les framboises par d'autres baies selon goût. Dresser la mousse dans des fonds de tartelettes de pâte brisée ou feuilletée.



# Mousse au chocolat et aux pistaches

## 10 portions

Valeur énergétique par portion :

1581 kJ/380 kcal

Mise en place et préparation : 20 min

Mise au frais: 2 h

## Ingrédients

- 180 g de pistaches non salées, décortiquées
- 100 g de sucre glace
- 100 g de chocolat blanc
- 1 sachet de Mousse Neutre Dawa (140 g)
- 5 dl de lait entier pasteurisé ou UHT
- 2 dl de crème canneberges et pistaches non salées, décortiquées pour décorer

## Préparation

Moudre les pistaches avec le sucre glace par portions dans un cutter. Hacher grossièrement le chocolat. Préparer la Mousse Neutre Dawa selon les indications sur l'emballage. Ajouter la masse aux pistaches et le chocolat, mélanger délicatement, répartir dans des coupelles à dessert Dawa, mettre au frais deux heures. Fouetter la crème en chantilly. Hacher grossièrement les canneberges et les pistaches. Décorer la mousse aux pistaches et chocolat avec la crème, les canneberges et les pistaches.

## Suggestion

Remplacer les pistaches par des noix de Pécan, le chocolat blanc par du chocolat noir. Ajouter un peu de cardamome en poudre à la mousse au chocolat et pistaches.





*Mousse Neutre Dawa -*  
**la base des créations sucrées et salées**



Plus de créations de recettes  
[www.dawa.ch/fr/recettes](http://www.dawa.ch/fr/recettes)